

# Le sens psychomoteur de la médiation équine

La psychomotricité est une profession paramédicale appartenant au domaine de la rééducation/réadaptation et reconnue par un diplôme d'Etat. Elle sollicite le patient dans ses interactions psychiques et corporelles, en prenant en compte leurs influences réciproques. Elle participe au bilan et à la prise en charge de troubles potentiels ou avérés.

Le psychomotricien utilise, lors de séances individuelles ou collectives, différentes techniques et médiations en fonction du projet thérapeutique et des objectifs de vie de la personne. Parmi elles, la médiation équine, pratiquée par un professionnel qualifié en la matière, propose un cadre ludique et multi-sensoriel qui favorise l'expérience avec un grand "E", ouvrant un espace informel d'expression où l'animal est un formidable vecteur de motivation.

Le cheval renvoie chacun à ses propres ressentis, ses intentions et ses émotions, conscientes ou non. Les mouvements et impulsions motrices du cheval favorisent la mobilisation des fonctions neuro-motrices et cognitives. Le thérapeute, par la lecture des interactions dont il est témoin, accompagne le patient dans un travail de rééducation/réadaptation psychomotrice, de réassurance, d'autonomisation, ...

Dans une perspective de soutien et d'amélioration de la qualité de vie du patient, le psychomotricien propose des séances pensées et adaptées tout au long du suivi.

Faisant écho aux fondements de la psychomotricité, la médiation équine offre ainsi une prise en charge globale de la personne mobilisée dans ses dimensions psychiques, affectives, corporelles, cognitives et sociales, en constantes inter-relations.

**Audrey Liard**, *Psychomotricienne D.E et Praticienne en médiation équine*

**Morgane Unia**, *Psychomotricienne D.E et Praticienne en médiation équine*

8 Mai 2020